

## La santé

### Vaccins

Petit rappel des vaccinations obligatoires et recommandées en France métropolitaine (sources : <http://cmip.pasteur.fr/cmed/voy/vaccalend.html>) :

- Vaccinations obligatoires :

DTP : Diphtérie &ndash; Tétanos &ndash; Poliomyélite (avant l'âge de 18 mois).

BCG : Bacille de Calmette et Guérin (Vaccin anti-tuberculeux) (avant l'entrée à l'école).

- Vaccinations recommandées :

Coqueluche (contenue dans un "cocktail" avec le DTP).

Haemophilus influenzae B (contenue dans un "cocktail" avec le DTP).

ROR : Rougeole &ndash; Oreillons &ndash; Rubéole.

Hépatite B.

Pneumocoque.

En plus de tous ceux là, Amélie et Alix ont bénéficié d'une vaccination contre les méningites A & C dès l'âge d'un an.

Certains vaccins comme l'Hépatite A et la Typhoïde peuvent être réalisés chez son médecin traitant. La Fièvre Jaune, quant à elle, est un vaccin qui n'est délivré que par quelques organismes agréés.

Nous nous sommes donc tournés vers une consultation de Voyageurs proposée par la Ville de Paris au Centre de Vaccination de la rue Charles-Bertheau (Paris 13e).

Ce centre propose les vaccinations courantes pour la France métropolitaine gratuitement. Pour les autres vaccins, les prix pratiqués sont compétitifs :

- Fièvre Jaune : 25 &euro;
  
- Méningites A & C : 24&euro;
  
- Méningites A + C + Y + W135 : 40&euro;
  
- Typhoïde : 20&euro;
  
- Hépatite A : Adultes 30&euro; / Enfants 20&euro;
  
- Typhoïde + Hépatite A : Adultes 40&euro; / Enfants 30&euro;
  
- Hépatite B : 10,50&euro;
  
- Rage : 28&euro;
  
- Encéphalite à Tiques : 40&euro;

La consultation s'effectue en 5 temps (entrecoupés de passage par la salle d'attente à chaque fois) :

- l'accueil au guichet.

- Un entretien avec un secrétaire médical qui enregistre nos vaccinations déjà établies et qui enregistre nos demandes vaccinales.
- Un entretien avec un médecin qui nous prescrit les différents vaccins à faire en fonction de ceux déjà réalisés et nos destinations. Il peut prescrire également des antipaludéens si nécessaire. Un secrétaire médical est présent pour taper les prescriptions au fur et à mesure (pour aller plus vite !).
- On passe à la caisse pour payer les vaccins payant.
- Un entretien avec un (ou une) infirmier (e), qui délivre des conseils hygiéno-diététique et réalise les injections. Encore une fois, un secrétaire médical est présent pour toute les paperasses administratives ( inscription des vaccins dans les carnets de santé etc.).

En bref : on a la total ... sauf le vaccin contre l'Encéphalite à Tiques !

## Paludisme

Deux solutions existent :

- Traitement préventif à l'aide de comprimé pris tous les jours (ou une fois par semaine), un jour à un mois avant le voyage et surtout plusieurs mois après le retour,
- Kit de traitement dès les symptômes du palu ressentis

Nous privilégierons cette dernière solution, vu le peu de pays traversés à risque et surtout pour ne pas subir une contrainte quotidienne. Il faudra seulement être plus vigilant chaque jour et surtout être réactif en cas de contamination.