

## Le matériel

Liste pour 1 personne. A doubler pour 2 adultes. + Matériel pour les filles.

Cette liste est celle du matériel que nous comptons prendre avant le voyage. A lire également, quelques articles sur nos différentes réflexions au sujet du matériel.

### Transport

- 1 sac à dos principal

- Cyril : 70 litres - Quechua Forclaz 70 + 10 Symbium

- Perrine : 50 litres - Quechua Forclaz 50 Symbium L

- 1 sac à dos secondaire 25 litres pour la journée

- Cyril : ce sera un sac transportant le matériel électronique (Appareil photo, ordinateur portable, etc.)

  - Tamrac Aero 80 (1200 g)

- Perrine : Arpenaz 20 imper

### Couchage

- 1 duvet ultra léger (ultralight 700 g) S15 ultralight

### Vêtements

- 2 treillis/jupes longues
- 1 blouson de treck en polaire
- 1 cape de pluie
- 1 sous-pull thermique
- 2 t-shirts
- 1 paire de chaussure de randonnée tige basse
- 3 slips/Culottes
- 3 paires de chaussettes anti-transpiration
- Sacs plastiques ziplock pour protéger les vêtements de l'humidité

#### Toilette

- 1 serviette ultra fine
- 1 savon qui fait shampoing
- 1 dentifrice
- 1 rasoir mécaniques + lames de rechange

#### Pharmacie

- Crème solaire
- Spray anti-moustique
- Crème de massage musculaire
- Trousse de 1er secours
- Biafine
- Doliprane + Anti-inflammatoires
- Anti-diaréehiques
- Antibiotique à large spectre
- Antiseptique
- Asséchant pour plaies

## Photographie / électronique

- Appareils photo numérique reflex Canon 400D
- Objectif Tamron 17-50 mm f2.8 (430 g)
- Batteries, Chargeur, Cartes mémoire Compact Flash, Cables
- Appareils photo numérique compact Panasonic LX3 (240 g)
- Batteries, Chargeur, Cartes mémoire SD, Cables
- 3 cartes mémoire : 1 + 2 + 4 Go
- 1 ordinateur ultraportable : eeePC 901 (1000 g)
- 1 clé USB étanche 1 Go
- 1 montre-réveil
- 1 adaptateur international pour prises électriques

## Papiers / administratif

- Billets d'avion
- Passeport valable plus de 6 mois après la date de retour
- Carnet de vaccination international mis à jour
- Permis de conduire international (gratuit auprès de la préfecture de Police)
- Photocopie diplôme Niv I plongée sous-marine + licence
- Liste des Ambassades Françaises :
- <http://www.expatries.diplomatie.gouv.fr/getFile.aspx?FILEID=336> (Doc Pdf, 77 pages)
- 1 pochette holster ultra-fine pour porter ses documents sous ses vêtements

## Divers

- Ficelle + chaterton
- Un lot de 100 pastilles MicroPur + une gourde de 1 litre
- Carnet d'adresse
- 1 cahier à dessin par personne (bloc spirales 30 pages).
- 10 photos d'identité (pour les visas express aux frontières)
- 1 jeu de carte
- 1 couteau suisse (couteau + Ciseaux + pince à épiler)
- 1 paire de lunettes de soleil par personne
- Guide de conversation
- Lunettes de soleil
  
- Guide de voyages
  
- Sélectionner les guides de chaque pays avant de partir puis se les faire envoyer au fur et à mesure par la poste (ou les renvoyer au fur et à mesure par la poste, car l'envoi est trop aléatoire pour être sûr de les recevoir à temps ... ou alors se faire envoyer la 2ème partie des guides dans un lieu où on sait qu'on est longtemps !).

Sources :

<http://www.tmtdm.net/materiel-sac-a-dos-equipement.php>

<http://www.tour-du-monde.net/5-categorie-858380.html>

<http://www.mauvaisetroupe.com/tour.du.monde/sacados.html>

<http://tourdumondeen365j.free.fr/pages/preparatifs.php#sacsados> (un peu trop chargé au goût de Cyril)

Idées :

1\_ Doubler les sacs à dos avec un sac poubelle résistant (genre "spécial jardin") : affaires toujours au sec. Bien utile lorsque le sac passe toute la nuit sur le toit d'un bus et qu'un orage énorme explose. Ranger les affaires dans des petits sacs (style les Ziploc), histoire d'éviter que ce soit trop fouillé et que tout se mélange.