# Des habitudes, des repères : et s'il y avait de la "routine" en voyage

Soumis par Perrine
12-06-2013

Toute personne a besoin de repères, c'est d'ailleurs ce qui construit et sécurise un enfant (sécurité intérieur qui permet d'explorer le monde qui l'entoure).

Des repères, nous en avons même en voyage ! Qui n'a pas déjà emmener son petit "doudou" en voyage ? Qu'il s'agisse de son couteau suisse ou de sa super serviette de toilette, de son mousqueton super pratique ou tout autre objet choisi qui nous rappelle la maison (par le souvenir du moment de l'achat ou par son utilisation antérieure), nous emportons tous un "objet transitionnel" qui nous rappelle d'où l'on vient.

Ainsi, il peut également s'instaurer des habitudes au départ d'un voyage. Pourquoi s'équiper de vêtements "techniques" (facile à laver et à sécher), alors que nous savons que nous trouverons des machines à laver sur notre route ? Pourquoi le polaire plutôt que le pull chaud ? Bref, nous finissons par avoir des habitudes en voyage, un peu comme l'écolier qui prépare chaque soir son cartable de la même façon, avec le même goûter qu'il aime bien, nous reprenons les mêmes sacs, les mêmes affaires et aimons nous retrouver dans ce milieu si familier du voyage.

Cette année 2013, nous ne nous sommes pas posés la question du voyage ou non : qui dit congés de maternité, dit voyage (nous l'envisagions même avant la grossesse). Un peu comme une "habitude" ! Pour la destination, il fallait de nouveau un pays qui offre une sécurité sanitaire suffisante (pour un tout petit pas ou peu vacciné), nous avions visité l'Est du Canada et des États-Unis, il nous restait l'Ouest ! Ça tombe bien, il y a plein de parcs nationaux dans l'Ouest (c'est ce qu'Alix avait préféré lors du précédent voyage !), et puis il y a les cow-boys, les bisons et les grizzlis... C'est donc reparti : nous irons donc de Vancouver (en juin) à San Francisco (pour Halloween, c'est une condition sine qua non pour les filles). Entre les 2 villes, des idées nous viennent en tête : Pacific Rim, Jasper, Calgary, Yellowstone, Monument Valley, Las Vegas, Hollywood ... liste non exhaustive bien sur !

En arrivant il y a une semaine, nous découvrons un nouvel espace, mais nous renouons également avec nos "habitudes" canadiennes : et si on se faisait un p'tit déj chez Tim Hortons avant d'aller retirer de l'argent au HSBC et de faire les courses au IGA ... La routine quoi !

Bref, on a nos habitudes !