

## FAQ - Voyager avec des enfants - Alimentation

Soumis par Cyril  
16-12-2009

Comment avez vous géré  
l'alimentation des enfants (ils aiment en général le très basique  
!) ?

De ce côté là, cela ne change pas de l'ordinaire. Pas sur le fond, mais sur la forme. Ainsi, avant le voyage, nous partagions tous les quatre un même plat, les filles ne mangeaient donc pas un repas « spécial enfant ». Pendant le voyage, elles ont donc mangé comme nous, goûtant les spécialités locales. Cela n'a pas forcément été toujours simple, comme en Inde où nous mangions des chiapatis et du dal à tous les repas. Les sauces sont très épicées et elles ont eu un peu de mal à s'y habituer. Amélie est plutôt du genre à vouloir des aliments sans sauce et était très peu curieuse culinairement parlant, alors qu'Alix voulait, elle, goûter à tout.

Notre manière de prendre les repas était très différente d'un pays à l'autre, essentiellement guidées par le côté économique. Dans certains pays, comme à Pékin, en Tasmanie, en Nouvelle Zélande, au Chili, en Argentine, et lorsque nous disposions d'une cuisine dans notre hébergement, nous achetions dans des supérettes de quoi nous préparer à manger. Alors que dans d'autres pays, il était plus économique et confortable d'aller au restaurant : Bali, Bolivie, Pérou. Dans ces derniers cas, nous prenions en règle général trois menus ou plats, l'un d'eux étant partagé entre Alix et Amélie.

Dans la plupart des pays, nous retrouvions quelques ingrédients toujours présents : sur le podium, le poulets et le riz gagnent haut la main.

{xtypo\_sticky} Restaurants  
et plats balinais {/xtypo\_sticky}

{xtypo\_sticky} Repas  
en Tasmanie {/xtypo\_sticky}

