

## Fourchette et sac à dos au Pérou

Soumis par Cyril  
30-07-2009

Ce soir, nous inovons un peu. Après avoir vu sur France 5 une excellente émission nous emmenant à la découverte de la cuisine péruvienne, nous publions ici un petit extrait vidéo.

Amélie et ALix ont eu beaucoup de plaisir à revoir des femmes boliviennes avec de hauts chapeaux ainsi que d'entendre à nouveau des sonorités espagnoles.

{xtypo\_quote} Après avoir traîné son sac à dos au Vietnam, Julie Andrieu met le cap sur le continent sud-américain en direction du pays des Incas. Et pour cause ! Bien que la cuisine péruvienne demeure un parfait mystère pour la plupart d'entre nous, près de 50 % des végétaux consommés aujourd'hui au niveau mondial trouvent leur origine ici.

Une raison suffisante pour s'intéresser aux coutumes et traditions des descendants d'Atahualpa. Plus de 9 000 kilomètres séparent Paris du grenier de la planète, le fascinant Pérou. C'est sur l'une des nombreuses îles flottantes du lac Titicaca que Julie Andrieu a décidé de commencer son voyage. Première surprise : habités depuis des siècles par les Indiens Uros, les villages, tout comme les îlots sur lesquels ils se trouvent, sont entièrement fabriqués de roseaux, omniprésents dans la région. Chaque mois, la population doit retapisser le sol pour consolider ces terres éphémères. Après s'être laissée tenter par un morceau de jonc, qui sert également de nourriture aux Indiens, Julie prend la direction de Chullunquiani, 80 kilomètres au sud-ouest. Sur place, elle va apprendre comment cuisiner le chuño, l'une des spécialités locales à base de pommes de terre. Les tubercules, déshydratés artisanalement, grâce à un procédé multiséculaire, sont trempés dans l'eau, avant d'être farcis avec du fromage, passés dans une pâte et frits. De quoi emmagasiner assez d'énergie pour monter à 3 800 mètres d'altitude sur l'Altiplano. Une journée passée dans une communauté d'éleveurs de lamas et d'alpagas est l'occasion de découvrir les rites accomplis en l'honneur de Pachamama, la Terre-mère.

{/xtypo\_quote}

Diffusions : Jeudi 30 juillet à 20h35, dimanche 2 août à 18h00, samedi 8 août à 00h05, mardi 11 août à 16h45

