

## Mise en jambe à Sanur

Soumis par Cyril  
08-01-2009

Afin de nous préparer physiquement à notre tour cycliste australien (Tasmanie), outre les massages et les longueurs de piscine, nous avons fait un tour en vélo vers le sud de l'île de Bali.

Les filles ont pris place dans des sièges sur les portes bagages des vélos, et avons emprunté le chemin de bord de mer le plus possible.

Cette petite balade nous a permis d'aller plus loin qu'à pied tout en profitant du bord de mer et d'une très belle journée (sans pluie). Nous avons vu le soleil : je ne me souvenais pas qu'on pouvait avoir des coup de soleil sur les mollets !

Par contre, à force de pédaler, ma rotule droite m'a fait de nouveau mal (comme à la muraille de chine). Cela nous fait donc revoir un peu nos plans australiens ... il sera difficile de faire 40 km en moyenne par jour pendant un mois. Nous prévoyons alors de réduire le périple initialement prévu en Tasmanie, du moins dans sa composante cycliste et d'en remplacer une partie par une location de voiture.

{xtypo\_sticky} Balade à vélo à Bali {/xtypo\_sticky}