

27 mai 2008
pour diffusion immédiate

Communiqué de presse

L'alimentation du jeune enfant Voyage à la découverte des saveurs du monde

Un tour du monde de 10 mois réalisé en famille à la découverte des différentes formes d'alimentation des jeunes enfants.



La soif de découverte ? La sensation de liberté ? La volonté de partager ? L'envie de voir grandir ses enfants ? Le souhait de rencontrer et d'échanger ? Qu'est-ce qui pousse un jeune couple à vouloir changer la routine du métro-boulot-dodo ? Peut-être un assemblage de chacune de ces composantes.

Un projet réalisé en famille

Perrine et Cyril vivent en banlieue parisienne. Elle s'occupe d'enfants, lui d'informatique. Ils partent autour du monde avec famille et sac à dos pendant près d'un an, pour ouvrir les yeux de leurs deux filles à tous les modes d'alimentation. Alix et Amélie ont 3 et 5 ans et se préparent elles aussi pour ce voyage : "Quand j'aurai 5 ans, on prendra l'avion pour partir en voyage" avait affirmé l'aînée. Voilà un voyage peu courant avec des enfants en bas âge !

Un an de découvertes alimentaires

Les notions spatiales et temporelles s'ajoutent aux valeurs que ce couple souhaite transmettre à leurs enfants : tolérance, partage, ouverture d'esprit. Le parcours débute par l'Asie, puis passe par l'Océanie, avec un tour de la Tasmanie à vélo, et suit en Amérique du Sud pour un périple en transports locaux.

Ouvrir ses papilles à des mondes différents

Le fil conducteur de leur projet est l'alimentation des jeunes enfants dans le monde. La diversification alimentaire, les premiers aliments solides et les "instruments" utilisés pour les repas sont-ils partout les mêmes ? Notre trame européenne est-elle la plus adaptée aux enfants ? Les

différents modes seront étudiés, à travers des rencontres et échanges avec des familles locales et des institutions dédiées à la petite enfance dans chacun des pays traversés.

Reportages et suivi en temps réel

Perrine et Cyril partent également en tant que reporters. Chaque pays traversé trouvera ses reportages photo et vidéo, avec son lot de témoignages sur les spécificités de chaque pays traversé : diversification alimentaire, alimentation, et rituels-repas.

Pour les suivre, un carnet de voyage a été créé sur Internet. Il sera alimenté au fur et à mesure de leurs aventures.

On peut dès aujourd'hui y découvrir leurs préparatifs : www.enfants-autour-du-monde.fr

Top départ donné en septembre 2008, pour un retour en juillet 2009 !

Interview

Perrine, qu'attendez-vous de ce projet ?

Travaillant dans le domaine de la petite enfance, mon objectif est de pouvoir découvrir d'autres pratiques en termes d'alimentation, pour affiner, à mon retour, la prise en charge de chaque enfant en crèches.

L'alimentation et l'anthropologie m'ont toujours passionné. Découvrir l'autre en partageant un repas, voilà de quoi nourrir ma soif dans ces domaines !

Par ailleurs, voyager avec mes propres enfants pour leur faire découvrir la diversité du monde m'a toujours enthousiasmé ; leurs observations, toujours très pertinentes, nous permettent à nous aussi de percevoir, d'une façon différente, le monde qui nous entoure.

Cyril, que représente pour vous ce voyage ?

Enfant d'enseignants coopérants, j'ai démarré ma vie à l'étranger et cela m'a donné l'envie de parcourir le monde. Par goût, mais aussi parce que je suis convaincu des vertus du voyage en terme de développement personnel.

L'idée de faire un tour du monde a mûri depuis 3 ans dans mon esprit jusqu'à devenir une possibilité aujourd'hui. Le moment est idéal et je suis maintenant prêt et motivé pour tenter l'aventure.

Ce qui est important pour moi, c'est qu'il se réalise en famille, ce qui me permettra d'être aux côtés de mes enfants à chaque moment de ce périple et de leur faire partager les valeurs que j'associe à ce voyage : altruisme, partage, découverte.

Contact presse :

Cyril GOURGEOT - Enfants autour du Monde

Tél. : 06 70 81 13 65

e-Mail : cyril.gourgeot@gmail.com

Site internet : www.enfants-autour-du-monde.fr

Dossier de presse : www.enfants-autour-du-monde.fr/presse